

# Акклиматизация в детском саду

## Eingewöhnung in der Kindertagespflege

### Дорогие родители,

скоро ваш ребенок начнет проводить по несколько часов в день в учреждении дневного ухода за детьми. Там он узнает много нового. Он еще не знаком с дневной мамой или дневным папой, не освоился в помещении и не знает других детей. В таких случаях маленькие дети иногда раздражены и не хотят оставаться одни без родителей. И для вас, как мамы или папы, такая ситуация является новой.

Для того, чтобы ваш ребенок почувствовал себя уверенно, важно, чтобы вы были рядом с ним в первое время его нахождения в учреждении дневного ухода за детьми. При этом рядом с ребенком будет близкий ему человек, а вы сможете ознакомиться с работой дневной мамы / дневного папы и убедиться, что с вашим ребенком все в порядке.

Это первое время называется акклиматизацией.

### Как протекает акклиматизация?

В первый, второй и третий день вы приходите в учреждение дневного ухода за детьми вместе со своим ребенком. Вы остаетесь там вместе с ребенком около одного часа. В это время вам не нужно ничего делать. Просто наблюдайте за своим ребенком и смотрите, как он осваивается в новой обстановке. В это время дневная мама / дневной папа будут пытаться установить контакт с вашим ребенком. Она / он будут разговаривать с вашим ребенком, чтобы он мог привыкнуть к новым людям.

Если все протекает без осложнений, возможно, на четвертый день ваш ребенок уже сможет провести там некоторое время без вас. Когда вы будете прощаться с ребенком, то вместе с дневной мамой / дневным папой сможете понаблюдать за его реакцией. Вы сможете составить представление о том, готов ли ваш ребенок справиться с этой ситуацией.

В последующие дни ваш ребенок сможет все дольше и дольше оставаться в учреждении дневного ухода за детьми без вас. Дневная мама / дневной папа каждый день, будут договариваться с вами, когда и как долго это будет происходить.

### Когда акклиматизация завершена?

Дневная мама / дневной папа обсудит с вами, когда акклиматизация завершена. Пожалуйста, запланируйте на акклиматизацию период в 10 дней.

Если дневной маме / дневному папе удастся утешить вашего ребенка, когда он плачет, можете быть уверены, что ваш ребенок хорошо чувствует себя в учреждении дневного ухода за детьми.

**Мы желаем вам и вашему ребенку отличного  
временипрепровождения в учреждении дневного ухода за детьми!**



# Eingewöhnung in der Kindertagespflege

## Акклиматизация в детском саду

### Liebe Eltern,

bald wird Ihr Kind für einige Stunden am Tag in einer Kindertagespflegestelle sein. Dort wird es viel Neues erleben. Die Tagesmutter oder der Tagesvater, die Räumlichkeiten und die anderen Kinder kennt es noch nicht. Junge Kinder sind dann manchmal irritiert und möchten nicht alleine ohne Eltern dort bleiben. Auch für Sie als Mutter oder Vater ist diese Situation neu.

Damit Ihr Kind sich wohl fühlen kann, ist es wichtig, dass Sie es in der ersten Zeit in die Kindertagespflegestelle begleiten. So hat Ihr Kind eine vertraute Person in der Nähe und Sie können die Arbeit der Tagesmutter/des Tagesvaters kennen lernen und sicher sein, dass es Ihrem Kind gut geht.

Diese erste Zeit wird als Eingewöhnung bezeichnet.

### Wie verläuft die Eingewöhnung?

Am ersten, zweiten und dritten Tag besuchen Sie zusammen mit Ihrem Kind die Kindertagespflegestelle. Sie bleiben ungefähr eine Stunde gemeinsam mit ihrem Kind dort. Sie brauchen in dieser Zeit nichts tun. Schauen Sie Ihrem Kind dabei zu, wie es die neue Umgebung erkundet. Die Tagesmutter/Der Tagesvater wird Ihrem Kind in dieser Zeit Angebote machen um in Kontakt zu kommen. Sie/Er versucht mit Ihrem Kind zu sprechen, so dass es sich langsam an sie/ihn gewöhnen kann.

Wenn alles gut läuft, kann Ihr Kind am vierten Tag vielleicht schon eine kurze Zeit alleine dort bleiben. Wenn Sie sich von ihrem Kind verabschieden, dann werden Sie und die Tagesmutter/der Tagesvater die Reaktion ihres Kindes beobachten. Sie werden ein Gefühl dafür bekommen, ob ihr Kind schon genügend mit der Situation vertraut ist.

Im Laufe der nächsten Tage kann Ihr Kind dann immer länger alleine in der Kindertagespflegestelle bleiben. Die Tagesmutter/der Tagesvater verabredet jeden Tag mit Ihnen, wann und wie lange das sein wird.

### Wann ist die Eingewöhnung abgeschlossen?

Die Tagesmutter/der Tagesvater bespricht mit Ihnen, wann die Eingewöhnung abgeschlossen ist. Planen Sie bitte insgesamt einen Zeitraum von 10 Tagen für die Eingewöhnung ein.

Wenn sich Ihr Kind von der Tagesmutter/dem Tagesvater trösten lässt, wenn es einmal weint, können Sie sicher sein, dass sich Ihr Kind richtig wohl in der Kindertagespflegestelle fühlt.

*Wir wünschen Ihnen und Ihrem Kind eine schöne Zeit in der Kindertagespflege!*

